

# **EGEBÆKBLADET**

## **MARTS 2025**



**EGEBÆKHUS, EGBÆKVEJ 159, 2850 NÆRUM  
WWW.CFD.DK**

**LØSSALG 25 KR.**

# INDEHOLDER:

**Fødselsdage**  
**Fastelavnsfest**  
**Aktivitets- & madplan**  
**Udsmykning**  
**Krea værksted**  
**Motion**  
**Egebæk cafe program**  
**Knytning**  
**Humørsiden**





# FØDSELSDAGE



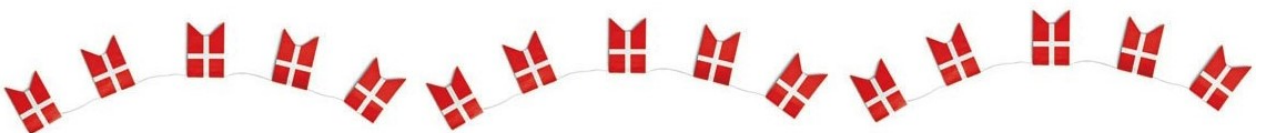
Krysztof

Den 13.3.1970  
55 år



Mie

Den 23.3.1949  
76 år



# FASTELAVNSFEST



En af de helt store traditioner, som beboerne her i huset holder af, er den årlige fastelavnsfest med "slå-katten-af-tønden".



# FASTELAVNSFEST



# FASTELAVNSFEST



Dagens konge



# FASTELAVNSFEST



AKTIVITET	MARTS	MENU	DESSERT
	<b>Lørdag d.1</b>	Forloren and med svesker og æbler/kartofler/ sauce og grønt	Blommetriffi
	<b>Søndag d.2</b>	Ungarsk Gullasch suppe med flute	Fastelavnsboller
Individuel/ faglige mål/ Lev Godt (LG/LD)	Mandag d.3	Mørbradgryde med store pomfritter og salat	
Kl.10.30: Kreativt Værksted(LG)	Tirsdag d.4	Mørk Sej på mornay spinatbund/kartofler	
Individuel/ faglige mål	Onsdag d.5	Frikadeller med skysauce/kartofler og agurkesalat	
Kl.10.30: Krop og Bevægelse (LG)	Torsdag d.6	Jægergryde med ris og grøntsager	
Individuel/ faglige mål	Fredag d.7	Flæskesteg med kartofler og rødkål	
	<b>Lørdag d.8</b>	Ravioli ricotta med spinat i tomatssauce/ris/grønt	Kørom med kammerjunkere
	<b>Søndag d.9</b>	Chili con carne med oksekød bønner og creme-fraiche	Pannacotta med ferskenlåg
Kl.10.30: Banko (BS/LG)	Mandag d.10	Kyiling stegt på persillebund med råstegte kartofler	
Individuel/ faglige mål/ Lev Godt (LG/LD)	Tirsdag d.11	Fiskefrikadeller med persillesauce/kartofler og grønt	
Individuel/ faglige mål	Onsdag d.12	Italienske kødboller med pasta og tomat/basilikum/sauce	
Kl.10.30: Krop og Bevægelse (BS/LG)	Torsdag d.13	Hakket Wiener schnitzel med brasede kartofler / citron/skysauce og grønne søde ærter	
Kl.10.15-12.15: Gudstjeneste (BS/LG)	Fredag d.14	Fars i fad med cremede porrer og kartofler	
	<b>Lørdag d.15</b>	Kåldolmere med muskat sauce /kartofler og agurkesalat	Ymeris med hindbær



	<b>Søndag d.16</b>	Rodfrugtsuppe	Citronfromage med flødeskum
Individuel/ faglige mål	Mandag d.17	Koteletter i fad med karrysauce og ris	
Kl.10.30: Banko	Tirsdag d.18	Sejkrabinetter med gulerødder og porrer	
Individuel/ faglige mål	Onsdag d.19	Bøf Lindstrøm med små stegte kartofler	
Kl.10.30: Krop og Bevægelse(BS/LG)	Torsdag d.20	Sødmælksfarsbrød/kartofler/skysauce og grønt	
Individuel/ faglige mål	Fredag d.21	Hakkebøf med bløde løg/flødekartofler og rødkålsalat med appelsin	
	<b>Lørdag d.22</b>	Lasagne med tomat salat	Budding med saftsauce
	<b>Søndag d.23</b>	Høsekødsuppe med kød og mel boller	Chokolademousse med Amaretto bær
<b>Kl.13.00-16: Egebæk Cafe (BS/LG)</b>	Mandag d.24	Medisterpølse med kartofler sovs og rødkål	
Kl.10.30: Krop og Bevægelse (BS/LG)	Tirsdag d.25	Stegt Rødspættefilet med Små pandestegte kartofler og persillesmør	
Individuel/ faglige mål	Onsdag d.26	Frikadeller med kartofler og skysauce/surt	
Individuel/ faglige mål Kl.14-15.30: Husmøde(BS/LG)	Torsdag d.27	Boller i selleri/ris/grøntsager	
Kl.10.30-11.30: Andagt(BS/LG)	Fredag d.28		
	<b>Lørdag d.29</b>	Ravioli med svampe i paprikasovs med ris og grøn salat	Pandekager med sommersyltede jordbær
	<b>Søndag d.30</b>	Kartoffelporre suppe med bacon og flute	Pistaciemousse
Individuel/ faglige mål	Mandag d.31	Ostegratinerede kødboller i tomat sauce med pasta og grønt	

# UDSMYKNING



Billedet er færdig.

I sidste måned  
- bladet for  
februar.

**UDSMYKNING**

Billedet viser nu, hvor langt det er nået.

*27.1.2025  
I tror det måske  
men vi er endnu  
ikke helt færdige  
men snit !!  
Eigil 2. jan*

I sidste måned  
bladet for  
januar.

**UDSMYKNING**

Billedet viser nu, hvor langt det er nået.

**UDSMYKNING**

I sidste måned  
bladet for  
december

**UDSMYKNING**

# KREA VÆRKSTED



Krea-værkstedet er altid hyggeligt hvor der er tid til fordybelse. Her er det Eva (døvblind) der maler et hjerte og efterfølgende pynter det op, således det også kan aflæses taktilt.

# MOTION



Fælles aktivitet, hvor man skal få bolden rundt til den næste der sidder ved siden af.



# EGEBÆK CAFÉ PROGRAM

Mandag d. 24 Marts 2025

## Program for dagen

- Kl.13.00: Velkommen til Egebækhus
- Kl.13.30: Foredrag af Rødtop
- Kl.14.30: Kaffe bord
- Kl.16:00: Tak for i dag og på gensyn



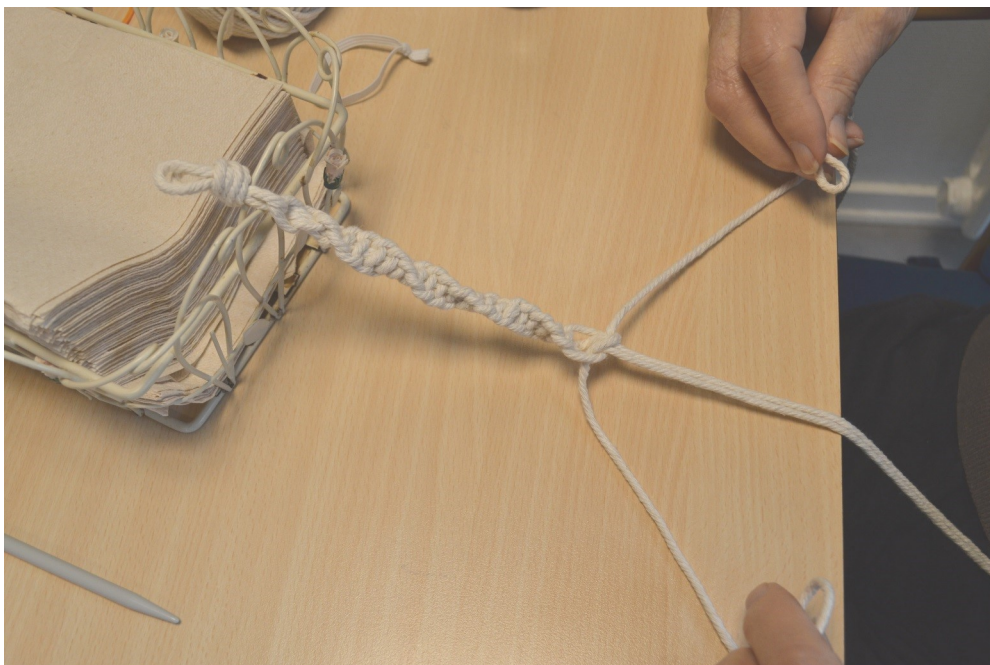
# KNYTNING



Et øjeblik af nærvær og kreativitet

To beboere sidder ved et bord i et hyggehjørne og de griber chancen for at udfolde deres kreativitet.

Dette øjeblik vidner om, hvordan små aktiviteter kan skabe glæde og styrke fællesskabet.



# KNYTNING



# HUMØRSIDEN

## FIND FEM FEJL

